

## Frauen Enduro Erlebnis - Teil 1 "Warm up" mit Tina Meier (M-ID: 1303)

<https://www.motourismo.com/de/listings/1303-frauen-enduro-erlebnis-teil-1-warm-up-mit-tina-meier>



**ab €350,00**

Termine und Dauer  
Wunschtermin auf Anfrage  
1 Tag

### Du willst auf der (Reise-)Enduro lieber in einer Gruppe gleichgesinnter Frauen üben?

Frauen Enduro Erlebnis - Teil 1 "Warm up" mit Tina Meier  
Du hast Lust, mit deinem Motorrad mal so richtig Gas zu geben – aber traust dich nicht? Ängste und Sorgen schalten dein Katastrophen-TV im Kopf an? Im Women-only Motorrad-Training (auch für Fahranfängerinnen geeignet) hilft dir Tina Meier, deine Ängste und Blockaden zu überwinden bzw. mit ihnen besser umzugehen. Schnell merkst du, das Motorradfahren Spaß und Freude bedeutet.

Tina führt die kleine Gruppe Schritt für Schritt behutsam und mit gut umsetzbaren Tipps durch den Tag - angefangen beim Mentaltraining bis hin zum vollen Fahrspaß im Geländepark. Du wirst begeistert sein, was für dich alles möglich ist – wenn du dich traust; mit Tinas Unterstützung und neu erlernten Fahrtechniken! Dabei hilft es sicherlich, zu wissen, dass die anderen Bikerinnen mit ähnlichen Hürden und Gedanken zu kämpfen haben wie du: Du bist nicht alleine!

Mit diesem Enduro-Training für Frauen nimmst du die Sicherheit aus dem Gelände mit auf die Straße!

Du hast noch nicht genug und möchtest mehr? Komm auch zu Teil 2 von Tinas Frauen - Offroad - Trainings.

Es erwarten dich:

- Trainerin Tina Meier (Rallye-Dakar-Pilotin)
- praktische Übungen
- Mentaltraining
- Leihmotorräder
- verschiedene Trainingsstationen
- viel Fahrspaß
- Frauen unter sich!
- Vollverpflegung

#### Kennenlernen beim Mentaltraining

Du lernst deine Frauen-Runde und Instruktorin Tina Meier beim entspannten Frühstück in unserem Coffee Corner kennen. Nach den ersten Praxisübungen erwartet dich ein leckeres Mittagessen. Außerdem stehen Getränke und Snacks während des gesamten Trainings für dich bereit.

#### Praktische Übungen - mit und ohne Bike

Nach dem Kopf kommt der Körper: Bei den Trocken- bzw. Balanceübungen ohne Motorrad bekommst du das richtige Gefühl für dein Bike. Danach trainierst du den richtigen Umgang mit deiner Enduro: Im Stand, beim Schieben und natürlich beim Fahren im Endurogelände.

#### Mentaltraining / Blockaden:

Das Mentaltraining mit Tina ist der erste Schritt zu mehr Fahrspaß auf dem Bike: Tina spricht über Erfahrungen beim Motorradfahren; auch über Ängste und Blockaden – und wie du besser mit ihnen umgehen bzw. sie vielleicht sogar abstellen kannst. Sag "NEIN" zum Katastrophen-TV!

----

#### FAQ – häufig gestellte Fragen

> Ist eine Schutzbekleidung erforderlich?

Die Teilnahme am Training ist nur mit vollständiger Sicherheitsbekleidung (Integralhelm, Motorradhose + Motorradjacke mit Protektoren, Handschuhe, Stiefel) möglich.

> Kann ich mir Enduro-Stiefel leihen?

Gegen eine Nutzungs-/Pflegegebühr in Höhe von 15,00 €/Tag kannst du dir Enduro-Stiefel (in gängigen Größen) ausleihen.

> Habt Ihr Umkleide-Möglichkeiten?

Ja – es gibt moderne sanitäre Anlagen: Duschen und Umkleidebereiche mit eigenem Spind. Komm also gerne in „zivil“ mit dem Auto – du kannst dich dann vor Ort umziehen.

> Habt ihr tiefe Sitzbänke oder soll ich meine eigene mitbringen?

Wir haben einige tiefe Sitzbänke hier vorrätig (am besten vorher anmelden/anfragen, ob verfügbar). Gerne kannst du aber deine eigene vom identischen Modell mitbringen, dann weißt du sicher, das es passt und brauchst nicht auf Verfügbarkeit achten.

> Findet das Training bei jedem Wetter statt?

Grundsätzlich wird das Training bei jeder Witterung durchgeführt. Ein Training findet nur nicht statt, wenn auf dem Trainingsgelände aufgrund der Witterungsverhältnisse tatsächlich gar kein Training möglich ist – dies ist bisher aber noch nie passiert. Die Gegebenheiten bei uns vor Ort sind ausschlaggebend! Teilnehmer, die von weiter her anreisen, sollten bei widrigen Wetterumständen bei ihnen zu Hause sicherheitshalber bei uns anrufen und nachfragen, wie hier der Stand der Dinge ist.

> Kann ich auch ohne Führerschein am Training teilnehmen?

Zur Teilnahme an unseren Trainings ist ein gültiger Führerschein der Klasse A/A1 und Fahrerfahrung erforderlich.

> Ich bin noch nie offroad gefahren. Können auch Anfänger mitmachen?

Natürlich! Unsere Instruktoressen gehen auf jeden Teilnehmer ein. Sie fragen morgens in der Begrüßungsrunde die bisherigen Kenntnisse ab und der Trainingstag startet mit ersten Offroad-„Trockenübungen“ zur Demonstration. Schnell bist du im Rhythmus und lernst fix dazu – step by step.

> Gibt es auch Fortgeschrittenen-Trainings?

Unser Trainingsgelände ist so konzipiert, dass sowohl Anfänger als auch Fortgeschrittene auf ihre Kosten kommen. Die Instruktoressen gehen auf die Teilnehmer entsprechend ein, sodass jeder entsprechend gefordert wird und Spaß hat.

> Ist eine Einzelinstruktion möglich?

Alle Trainings sind auch als Einzelinstruktion möglich. Ab einer Teilnehmeranzahl von 5 Fahrer\*innen sind nach Absprache auch eigene Trainingstermine möglich.

> Darf ich mit Sozia/Sozius an dem Training teilnehmen?

Nein, bei den Enduro-Trainings ist es nicht möglich, zu zweit auf einem Motorrad teilzunehmen.

> Wie sind die Fahrzeuge versichert? Muss ich für verursachte Schäden aufkommen?

Unsere Leihmotorräder sind alle ohne Selbstbeteiligung des Teilnehmers versichert, zusätzliche Gebühren fallen nicht an. Lediglich bei grober Fahrlässigkeit/Zu widerhandlungen gegenüber den Instruktoressenanweisungen bzw. bei einem Vollkasko-Schaden wird eine Selbstbeteiligung in Höhe von 1.500 € fällig.

> Muss ich auf etwas achten, wenn ich mit dem eigenen Motorrad mitfahre?

Stollen- bzw. Mischbereifung (mindestens Conti TKC 70) ist Voraussetzung an deinem Motorrad, um am Enduro-Training teilzunehmen. Motorräder mit Straßenreifen dürfen aus Sicherheitsgründen NICHT mitfahren!

Ist das Motorrad nicht zugelassen, kannst du gerne an unserem Training auf dem Hammerstein-Park-Gelände teilnehmen. Die Ausfahrt kannst du jedoch nicht mitmachen, da wir hier unser Privatgelände verlassen.

Versicherung bei der Fahrt mit dem eigenen Motorrad (kein Leihmotorrad):

Bei Fahrsicherheitstrainings (keine Rennstreckentrainings!) greift die Versicherung, die du im Straßenverkehr für dein Motorrad hast. Informiere dich am besten vor dem Training bei deiner Versicherung.

> Welche Zahlungsmodalitäten habt ihr?

Du kannst die Teilnahmegebühr per Rechnung begleichen - im Normalfall zahlbar innerhalb 30 Tagen bzw. bis spätestens Trainingstermin, falls dieser vorher ist. Wenn der Termin erst in 4 Monaten oder später ist, gibt es 60 Tage Zahlungsziel.

> Habt ihr Hotelempfehlungen?

Ja, gerne können wir dir einige Hotels in der Umgebung empfehlen. Eine Übersicht senden wir dir gerne auf Anfrage zu.

> Kann ich bei euch mit meinem Wohnmobil, Bus o. ä. übernachten?

Gerne kannst du dich bei uns in den ausgeschilderten Parkflächen mit deinem Übernachtungsfahrzeug hinstellen. Jedoch haben wir hier keine öffentlichen Sanitäranlagen. Wer sein Wohnmobil o. ä. nicht entsprechend ausgestattet hat, wird bestimmt in einem der naheliegenden Campingplätze besser aufgehoben sein.

> Kann ich Freunde/Familie als Besucher mitbringen?

Sehr gerne! Wir haben extra im Enduro-Bereich eine Besucherplattform mit Tischen und Sitzgelegenheiten errichtet. Dort können sich deine Besucher tagsüber aufhalten und haben einen tollen Überblick über einen großen Bereich des Trainingsgeländes. In unserem Coffee Corner bieten wir zu den Trainingstagen Snacks und Getränke an.

Länder	Deutschland
Fahrzeug	dein eigenes Motorrad Miet-Motorrad optional
Flug An-/Abreise	nein, nicht inkl.
Fähre	nein, nicht inkl.
Schwierigkeitsgrad	leicht mittel
Spezial	Speziell für Frauen

## Preise

Training mit eigenem Motorrad:	€350,00
-	
Mietmotorräder (Sitzhöhe tief optional):	
Training mit BMW R1250 GS	€463,00
Training mit BMW F850 GS	€425,00
Training mit DUCATI DesertX	€425,00
Training mit Yamaha Ténéré 700	€425,00

## Leistungen

Instruktorin Tina Meier (Rallye Dakar Pilotin & Mentalcoach)  
 Vollverpflegung während des Erlebnisses  
 Vollkasko, Sturzteile, Treibstoff (Mietmotorrad)  
 Werkstatt-Service  
 Motorrad Waschanlagen

## Nicht inklusive

Alles, was nicht unter Leistungen angegeben ist  
 Reifenwechsel und Reifen (ständig am Lager)  
 Optional: Enduro Stiefel - Leihgebühr pro Tag 15,00 €

## Mehr Details

max. 6 Teilnehmer je Gruppe  
 Dauer: 8 Stunden, ab 8:00 Uhr

Führerschein: Zur Teilnahme an unseren Trainings ist ein gültiger Führerschein erforderlich. Jugendliche können in Begleitung eines Erziehungsberechtigten auch ohne Führerschein (bis auf die Ausfahrt) am Training teilnehmen.

Schutzbekleidung: Die Teilnahme am Training ist nur mit vollständiger Sicherheitsbekleidung (Helm, Motorrad-Hose & -Jacke (min. Rückenprotector), Enduro-Stiefel) möglich.

Gerne sind wir auch mit Empfehlungen für Hotels im Umkreis von ca. zwei bis 12 km behilflich.

Veranstaltungsort: 29392 Wesendorf

Gruppentraining, Betriebsausflug etc. ab 5 Teilnehmern möglich

Auch als Einzelinstruktion möglich. Bitte einfach anfragen

Das Training findet in 29392 Wesendorf (Niedersachsen) statt.

Wichtige Informationen:

Zuschauer kostenfrei

Bei Teilnahme mit eigenem Motorrad empfehlen wir den Einsatz von Stollenreifen.

Die Teilnahme am Training ist nur mit vollständiger Sicherheitsbekleidung möglich.